

# TAG DER OFFENEN TÜR



Reha, Kurse,  
Fitness und  
Wellness auf  
1200 m<sup>2</sup>

## Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.	09.00 – 22.00 Uhr
Di., Do.	15.00 – 22.00 Uhr
Sa.	14.00 – 19.00 Uhr
So.	10.00 – 16.00 Uhr

*Machen Sie sich fit für den Winter!*



## Training

Krafttraining, Step, Yoga, Zumba, Rücken Fit, Indoor Cycling oder Boxen - hier bekommt jeder seinen optimalen Trainingsplan an modernsten Trainingsgeräten mit Chip persönlich erstellt.



## Wellness

Großzügige Saunen, Dampfbad sowie Erlebnisdusche und Solarium und vieles mehr auf 300m<sup>2</sup> oder bringen Sie bei einer traditionellen Tai-Yoga-Massage Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.



## Reha

Mit Rehasport auf ärztliche Verordnung bieten wir Menschen mit funktionellen Problemen des Bewegungsapparates ein passendes Sportprogramm von speziell ausgebildeten Rehasport-Fachübungsleitern.

# TAG DER OFFENEN TÜR



## Tag der offenen Tür 15. + 16. Oktober 2011 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Arena22 ist der ideale Treffpunkt für jedes Alter. Kommen Sie vorbei, überzeugen und informieren Sie sich über unsere vielseitigen Angebote.

### Unser Programm:

Sa. 15.00 – 16.00 Uhr Zumba

16.00 – 17.30 Uhr Boxen

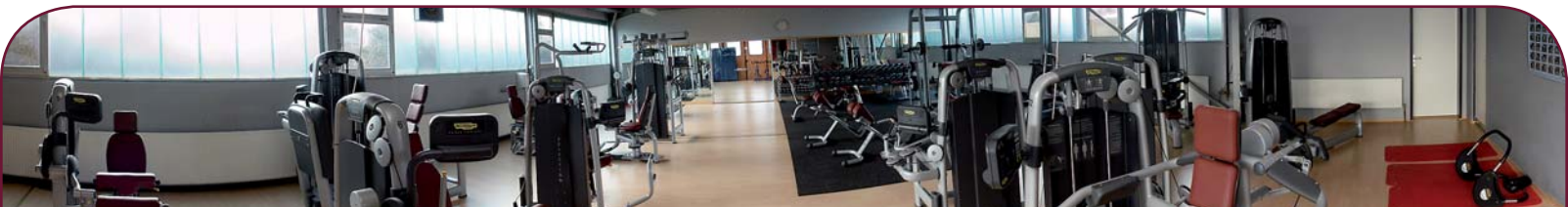
So. 10.30 – 11.30 Uhr Sonntagsmix

*Sparen Sie bis zu 150,00 €!\**



aktuelles Fitness-  
Kursprogramm auf  
[www.arena22.de](http://www.arena22.de)

\*3 Monate gratis bei 24 Monaten Laufzeit  
2 Monate gratis bei 12 Monaten Laufzeit  
1 Monat gratis bei 6 Monaten Laufzeit



arena22 · Jahnstraße 22 · 74252 Massenbachhausen · Tel.: 0 71 38 / 81 55 16  
Fax: 0 71 38 / 29 20 · E-Mail: [info@arena22.de](mailto:info@arena22.de) · Web: [www.arena22.de](http://www.arena22.de)